



# 2026 Guía de Beneficios

[carefirst.com/medicaid](http://carefirst.com/medicaid)

# ¿Qué es el Programa Medicaid?

Medicaid, también llamado Medical Assistance, es un programa de seguro médico que es administrado por cada estado de forma conjunta con el gobierno federal. Medicaid brinda ayuda a diversos grupos de personas, incluidas personas y familias de bajos ingresos, mujeres embarazadas, niños, adultos mayores y personas con discapacidades.

## ¿Qué es CareFirst BlueCross BlueShield Community Health Plan Maryland (CareFirst CHPMD)?

CareFirst CHPMD es una organización de atención administrada (Managed Care Organization, MCO) que administra los beneficios de Medicaid y los beneficios de valor agregado fuera de lo que Medicaid proporciona.

## Cómo recibir atención

### Cómo encontrar un médico de atención primaria o especialista

Para encontrar un médico de atención primaria o un especialista cerca suyo:

- Visite [carefirst.com/medicaid-doctor](http://carefirst.com/medicaid-doctor).
- Escriba médico de atención primaria (o el tipo de especialista que necesita).
- Asegúrese de ingresar su código postal para encontrar un proveedor cerca suyo.
- Si necesita ayuda adicional, llame a Servicios para Miembros al 410-779-9369 o al 800-730-8530 (TTY: 711).

### Confirmación de su médico de atención primaria

Asegúrese de confirmar su médico de atención primaria. Visite el Portal Mi cuenta en [carefirst.com/medicaid](http://carefirst.com/medicaid) y seleccione *Login (Inicio de sesión)*.

### ¿Cómo encuentro un proveedor de atención de visión?

- Visite [carefirst.com/medicaid-doctor](http://carefirst.com/medicaid-doctor). Desplácese hacia abajo hasta *Other Types of Care (Otros tipos de atención)* y haga clic en *Vision (Vista)*. Ingrese su código postal para encontrar un proveedor local.
- Si necesita ayuda adicional, llame a Servicios para Miembros al 410-779-9369 o al 800-730-8530 (TTY: 711).

### Cómo hacer una cita

Para programar una cita con su médico de atención primaria u otro proveedor:

- Llame al consultorio del proveedor.
- También puede llamar a Servicios para Miembros al 410-779-9369 o al 800-730-8530 (TTY: 711) y ellos pueden ayudarle.

### Cómo registrarse en Mi cuenta

Inscribirse en Mi cuenta es rápido y fácil. Visite [carefirst.com/medicaid](http://carefirst.com/medicaid).

Luego haga clic en el botón *Login (Iniciar sesión)* en la parte superior de la página.

Mi cuenta es nueva para 2026; es posible que deba registrarse primero.



## Beneficios cubiertos

A continuación se enumeran los beneficios de Medicaid para 2026. Estos beneficios están disponibles para todos los miembros de CareFirst CHPMD.

Atención preventiva	
<b>Atención médica a domicilio</b>  (Para niños con necesidades especiales de atención médica, mujeres embarazadas y posparto, personas con VIH/sida, miembros sin hogar, miembros con discapacidades, niños en atención supervisada por el estado o según sea necesario)	Servicios de atención médica recibidos en el hogar que incluyen atención de enfermería y asistencia médica a domicilio
<b>Administración de casos</b>  (Para niños con necesidades especiales de atención médica, mujeres embarazadas y posparto, personas con VIH/sida, miembros sin hogar, miembros con discapacidades, niños en atención supervisada por el estado o según sea necesario)	Es posible que se le asigne un administrador de casos para ayudarle a planificar, recibir y llevar un registro de los servicios de atención médica
<b>Atención para la diabetes</b>  (Miembros de 18 a 64 años que tienen sobrepeso y un nivel elevado de glucosa en sangre o antecedentes de diabetes durante el embarazo)	Servicios especiales, equipo médico y suministros proporcionados para miembros con diabetes
<b>Programa de prevención de la diabetes</b>  (Miembros de 18 a 64 años que tienen sobrepeso y un nivel elevado de glucosa en sangre o antecedentes de diabetes durante el embarazo)	Un programa para prevenir la diabetes en miembros que están en riesgo  Para conocer más, visite <a href="http://carefirst.com/medicaid/members/diabetes-prevention-program.html">carefirst.com/medicaid/members/diabetes-prevention-program.html</a> .
<b>Podología</b>	Atención para los pies cuando sea médicaamente necesario
<b>Exámenes de la vista</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Menores de 21 años: un examen de la vista cada año</li><li>■ 21 años o más: un examen de la vista cada dos años</li></ul>
<b>Anteojos y lentes de contacto</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Menores de 21 años: lentes de contacto cuando sea médicaamente necesario</li><li>■ 21 años o más: un par de anteojos o lentes de contacto cada dos años. Límite de \$150 para anteojos o lentes de contacto</li></ul>
<b>Oxígeno y equipos respiratorios</b>	Tratamiento para ayudar con los problemas respiratorios
<b>Audiología</b>	Evaluación y tratamiento de la pérdida auditiva
<b>Equipo médico duradero (durable medical equipment, DME) y suministros médicos desechables (disposable medical supplies, DMS)</b>	<p>Los DME son artículos como los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Muletas</li><li>■ Andadores</li><li>■ Sillas de ruedas</li></ul> <p>Los DME son artículos como equipos y suministros que no tienen un uso práctico en ausencia de enfermedad, lesión, discapacidad o afección médica.</p> <p>Necesitará una receta para acceder a cualquier DME o DMS. Si no puede obtener un dispositivo a través de su proveedor, llame a Servicios para Miembros al 410-779-9369 o al 800-730-8530 (TTY: 711).</p>

Atención del embarazo	
<b>Servicios por embarazo</b>	<p>Su plan médico cubre lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Servicio de comidas gratis para miembros de 20 a 28 semanas de embarazo</li> <li>■ Visitas prenatales</li> <li>■ Sacaleche</li> <li>■ Vitaminas prenatales</li> <li>■ Sesión de asesoramiento nutricional</li> <li>■ Ayuda para dejar de fumar</li> <li>■ Medicamentos y suministros de venta libre</li> <li>■ Estadías en el hospital</li> </ul>
<b>Programa de comidas para mamás</b>	<p>Un programa de alimentos entregados a domicilio, asesoramiento nutricional y educación sobre salud para miembros que tienen entre 20 y 28 semanas de embarazo.</p> <p>Visite <a href="http://nourishedrx.com/enrollment/mommymeals">nourishedrx.com/enrollment/mommymeals</a>, llame o envíe un mensaje de texto al 833-428-1488 (TTY: 711) de 8 a. m. a 8 p. m., hora del este, o envíe un correo electrónico a <a href="mailto:mommymeals@nourishedrx.com">mommymeals@nourishedrx.com</a>.</p>
<b>Programa Baby Steps</b>	<p>Un programa de administración de casos que la ayuda a programar visitas al obstetra, a conectarse con servicios comunitarios como WIC, SNAP, etc. y a coordinar consultas o pruebas especiales necesarias para un embarazo saludable.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Se la inscribirá automáticamente en este programa una vez que quede embarazada.</li> <li>■ Llame al 410-779-9369 o al 800-730-8530 (TTY: 711) para obtener más información.</li> </ul>
<b>Tarjeta de regalo de \$125 de Bright Beginnings (educación sobre el embarazo)</b>	<p>Reciba una tarjeta de regalo de \$125 si asiste a al menos una clase de parto, de lactancia o de atención infantil.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Una vez que asista a una de las clases enumeradas, llame a Servicios para Miembros al 410-779-9369 o al 800-730-8530 (TTY: 711) para informarles a qué clase asistió, la fecha y la ubicación.</li> <li>■ El equipo de obstetricia verificará su asistencia y le enviará su tarjeta de regalo.</li> </ul>
<b>Tarjeta de regalo de \$125 de Baby Steps</b>	<p>Como madre primeriza, recibirá una tarjeta de regalo de \$125 para comprar artículos de salud y seguridad para bebés, como silla para el automóvil, cochecitos, ropa para dormir para bebés y más.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Una vez que haya dado a luz a su bebé, se le enviará la tarjeta de regalo por correo.</li> <li>■ Pueden aplicarse restricciones.</li> </ul>
<b>Planificación familiar</b>	<p>Programa utilizado para la reducción del bajo peso al nacer, y la mortalidad fetal, infantil y materna. También ayuda a los miembros a elegir la cantidad de niños y el intervalo entre los nacimientos.</p> <p>Los servicios de planificación familiar incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Prevención del embarazo en adolescentes</li> <li>■ Exámenes/pruebas de detección de salud reproductiva</li> <li>■ Colposcopia</li> <li>■ Métodos anticonceptivos</li> <li>■ Detección y tratamiento de ITS</li> <li>■ Esterilización permanente (debe tener 21 años o más) y otros servicios de educación y asesoramiento relacionados</li> </ul>

## Atención del embarazo

### PROGRAMAS ADICIONALES CON SERVICIOS Y BENEFICIOS SIN COSTO ALGUNO PARA USTED

Visite [carefirst.com/medicaid/members/pregnancy-benefits.html](http://carefirst.com/medicaid/members/pregnancy-benefits.html) para conocer más sobre todos los beneficios y programas para el embarazo.

<b>Programa HealthySteps</b>	■ Visite <a href="http://health.maryland.gov/mmcp/medicaid-mch-initiatives/Pages/HealthySteps.aspx">health.maryland.gov/mmcp/medicaid-mch-initiatives/Pages/HealthySteps.aspx</a> .
<b>Atención grupal a través de CenteringPregnancy</b>	■ Visite <a href="http://health.maryland.gov/mmcp/medicaid-mch-initiatives/Pages/CenteringPregnancyServices.aspx">health.maryland.gov/mmcp/medicaid-mch-initiatives/Pages/CenteringPregnancyServices.aspx</a> para conocer más.
<b>Servicios de visitas a domicilio</b>	■ Visite <a href="http://health.maryland.gov/mmcp/medicaid-mch-initiatives/Pages/Medicaid-Home-Visiting-Services.aspx">health.maryland.gov/mmcp/medicaid-mch-initiatives/Pages/Medicaid-Home-Visiting-Services.aspx</a> para conocer más.
<b>Servicios de Doula</b>	■ Profesional capacitado y experimentado que brinda apoyo a la madre antes, durante y después del parto. ■ Visite <a href="http://health.maryland.gov/mmcp/medicaid-mch-initiatives/Pages/DoulaProgram.aspx">health.maryland.gov/mmcp/medicaid-mch-initiatives/Pages/DoulaProgram.aspx</a> para conocer más.
<b>Servicios de administración de casos de uso indebido de opioides materno (Maternal Opioid Misuse, MOM) de Maryland</b>	■ Visite <a href="http://cognitoforms.com/MDH3/marylandmommaternalopiodmisusecasemanagementservices">cognitoforms.com/MDH3/marylandmommaternalopiodmisusecasemanagementservices</a> para conocer más. ■ Visite <a href="http://health.maryland.gov/mmcp/medicaid-mch-initiatives/Pages/Maryland-Medicaid-Maternal-Opioid-Misuse-(MOM)-Case-Management-Services.aspx">health.maryland.gov/mmcp/medicaid-mch-initiatives/Pages/Maryland-Medicaid-Maternal-Opioid-Misuse-(MOM)-Case-Management-Services.aspx</a> para conocer más.

## Atención inmediata

<b>Atención de urgencia</b>	Servicios y atención recibidos de un centro de atención de urgencia para tratar y estabilizar una necesidad médica urgente. Visite <a href="http://carefirst.com/medicaid-doctor">carefirst.com/medicaid-doctor</a> para encontrar un centro.
<b>CloseKnit</b>	Práctica de atención primaria Virtual-first. La visita de su proveedor se realiza a través de una aplicación fácil de usar, para que pueda acceder a la atención dondequiera que esté. Los servicios incluyen: ■ Atención de bienestar ■ Atención preventiva e inmediata ■ Atención de urgencia el mismo día Regístrese hoy mismo en <a href="http://closeknithealth.com/chpmd">closeknithealth.com/chpmd</a> .

## Servicios hospitalarios

<b>Trasplantes</b>	Trasplante médica mente necesario.
<b>Ensayos clínicos</b> (Miembros con afecciones potencialmente mortales, cuando se autoriza)	Estudios para evaluar la eficacia de nuevos tratamientos o medicamentos.
<b>Cirugía plástica y reparadora</b>	Cirugía para corregir una deformidad por enfermedad, traumatismo, anomalías congénitas o del desarrollo, o para restaurar las funciones corporales.
<b>Atención para pacientes hospitalizados</b>	Servicios y atención recibidos por admisión programada y no programada de pacientes hospitalizados (hospitalización).

## Servicios hospitalarios

<b>Cuidado de emergencia</b>	Servicios y atención recibidos de un centro de emergencias de un hospital para tratar y estabilizar una afección médica de emergencia.
<b>Diálisis</b>	Tratamiento de enfermedades renales.
<b>Sangre y hemoderivados</b>	Sangre utilizada durante una operación, etc.

## Paciente ambulatorio

<b>Centro de enfermería/hospital para afecciones crónicas</b>	Atención de enfermería especializada o atención de rehabilitación hasta 90 días.
<b>Servicios/dispositivos de rehabilitación</b>  (Miembros mayores de 21 años. Los miembros menores de 21 años son elegibles en virtud del EPSDT.)	Servicios y dispositivos para pacientes ambulatorios que ayudan a un miembro a funcionar para la vida diaria. Los servicios incluyen fisioterapia, terapia ocupacional y terapia del habla.
<b>Servicios/dispositivos de habilitación</b>	Servicios y dispositivos que ayudan a un miembro a funcionar para la vida diaria. Los servicios incluyen fisioterapia, terapia ocupacional y terapia del habla.
<b>Servicios de cuidado de hospicios o cuidado terminal</b>	Servicios que proporcionan comodidad y apoyo a personas en las últimas etapas de una enfermedad terminal y a sus familias.

## Beneficios y servicios adicionales

<b>Servicio de comidas a domicilio: Despues del alta de una estadía en el hospital</b>	Para miembros sin apoyo en el hogar al momento del alta después de una estadía en el hospital.  Nuestro equipo de administración de casos puede comunicarse con usted para analizar si es elegible para recibir hasta 18 comidas mientras se recupera de una hospitalización.
<b>Clases gratis de CareFirst Engagement</b>	Los programas CareFirst Engagement ofrecen clases de acondicionamiento físico, entrenamiento con RCP/DEA, clases de autodefensa para mujeres, clases de bienestar y más de lunes a viernes.  Vea un cronograma de eventos y regístrese en <a href="http://carefirst.com/cec">carefirst.com/cec</a> .
<b>Programa MyHealth Rewards</b>	Los miembros de CareFirst CHPMD pueden ganar recompensas al completar actividades de bienestar diseñadas para motivar opciones de estilo de vida saludable. Para obtener más detalles, visite <a href="http://carefirst.com/medicaid/members/myhealth-rewards.html">carefirst.com/medicaid/members/myhealth-rewards.html</a> o llame al 410-921-2130 (TTY: 711).

## Salud conductual

<b>Servicios de salud mental y abuso de sustancias</b>	Para obtener más información sobre recursos de salud conductual y abuso de sustancias:  ■ Visite <a href="http://maryland.carelonbh.com">maryland.carelonbh.com</a> o llame al 800-888-1965 (TTY: 711).
--	---

Programas adicionales	
<b>Beneficio de transporte</b>	Como miembro, obtendrá 6 traslados de ida gratis para todas las necesidades médicas que no sean de emergencia. Visite <a href="http://carefirst.member.saferidehealth.com">carefirst.member.saferidehealth.com</a> o llame al 833-509-0250.
<b>Prevención de la violencia comunitaria</b>	Servicios de apoyo para miembros que son víctimas de violencia interpersonal cometida por familiares o parejas en áreas públicas. <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Los servicios incluyen mediación en conflictos, tutoría, intervención en crisis, derivaciones a proveedores certificados/con licencia y educación del paciente.</li> <li>■ Para encontrar un centro hospitalario de prevención de la violencia comunitaria para traumas, llame a Servicios para Miembros al 410-779-9369 o al 800-730-8530 (TTY: 711).</li> </ul>
<b>Programa de telefonía SafeLink Wireless</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Programa estatal que ofrece a los hogares elegibles un plan de telefonía celular y teléfono gratis con llamadas, mensajes de texto y datos ilimitados cada mes.</li> <li>■ Visite SafeLink Wireless para solicitarlo en línea o llame al 800-723-3546.</li> </ul>

Servicios de farmacia y medicamentos	
<b>Cobertura de farmacia para medicamentos recetados (servicios de farmacia)</b>	La cobertura incluye medicamentos con receta (medicamentos dispensados únicamente con una receta de un profesional autorizado a dar recetas), insulina, agujas y jeringas, píldoras y dispositivos anticonceptivos, aspirina recubierta para la artritis, píldoras de hierro y vitaminas masticables para niños menores de 12 años.  Disponible para todos los miembros y no existe un copago por medicamentos o vacunas cubiertos para planificación familiar. No existe un copago por receta para las personas menores de 21 años, embarazadas, nativas americanas o que estén viviendo con atención a largo plazo.
<b>Medicamentos y suministros de venta libre (over-the-counter, OTC)</b>	Con una receta, los miembros pueden recibir artículos de venta libre a través del Formulario de CareFirst CHPMD. Vea el formulario en <a href="http://carefirst.com/medicaid/members/drug-listformulary-updates.html">carefirst.com/medicaid/members/drug-listformulary-updates.html</a> .
<b>Programa de apoyo de medicamentos</b>	Gane tarjetas de regalo administrando sus medicamentos de manera digital.

Para obtener más información sobre Medicaid de Maryland, visite el sitio web del Departamento de Salud de Maryland en [health.maryland.gov/mmc](http://health.maryland.gov/mmc).





**[carefirst.com/medicaid](http://carefirst.com/medicaid)**

HealthChoice es un programa del Departamento de Salud de Maryland.

CareFirst BlueCross BlueShield Community Health Plan Maryland es el nombre comercial de CareFirst Community Partners, Inc., una licenciataria independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. BLUE CROSS®, BLUE SHIELD® y los símbolos de la Cruz y el Escudo son marcas de servicio registradas de Blue Cross and Blue Shield Association, una asociación de planes independientes de Blue Cross y Blue Shield.

CHMD01665-SPN (12/25)